



Erste Hilfe in der Schule

Unterstufe

Baustein	Ziele Jeder Schüler ...	Dauer
Ampelschema	<ul style="list-style-type: none"> • erkennt die Gefahren für sich und Beteiligte • kann sich in entsprechender Situation ruhig und korrekt verhalten 	10'
Bewusstlosenlagerung	<ul style="list-style-type: none"> • kann einen Patienten beurteilen • kann die Atemwege frei machen und die Atmung überprüfen • kann einen Bewusstlosen korrekt lagern 	20'
Alarmieren	<ul style="list-style-type: none"> • kennt die 5 wichtigsten Notrufnummern • kann korrekt alarmieren 	20'
Druckverband / Wundversorgung	<ul style="list-style-type: none"> • kann einen Druckverband anlegen • kann eine Wunde korrekt behandeln 	20'
Verbände	<ul style="list-style-type: none"> • kennt ein Dreiecktuch und einen Bindenverband • kann eine Verstauchung richtig behandeln 	50'
Spezielles	<ul style="list-style-type: none"> • kann sich bei Verbrennungen korrekt verhalten • kennt Massnahmen um einen Sonnenstich zu verhindern • kennt die Gefahren eines Insektenstiches 	30'
Parcours (zur Auswahl)	<ul style="list-style-type: none"> • kann Gelerntes anwenden 	100'
Sternlauf (zur Auswahl)	<ul style="list-style-type: none"> • kann Gelerntes anwenden 	100'
Schatzsuche (zur Auswahl)	<ul style="list-style-type: none"> • kann Gelerntes anwenden 	100'

Parcours 	Sternlauf 	Schatzsuche 	
	Druckverband Wundversorgung 	Verbände 	Spezielles
Ampelschema 	Bewusstlosenlagerung 	Alarmieren 	